

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МДОКУ детский сад
«Звоночек» п.Зеленый
 Ю.М.Зардюк
«28» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ
(возраст детей от 3 лет до 7 лет)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1	Прием детей, совместная деятельность (подвижные игры, поручения, беседы, общение), индивидуальная работа.	7.30 – 8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
3	Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	8.25 – 8.35
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
5	Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.15
6	Занятия по подгруппам, свободная игровая деятельность	9.15 – 10.30
7	Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, экскурсии)	10.30 - 11.45
8	Возвращение с прогулки, умывание	11.45 – 12.05
9	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.40
10	Подготовка ко сну	12.40 - 13.00
11	Дневной сон	13.00 – 15.00
12	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна,	15.00 – 15.10
13	Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
14	Занятия по подгруппам, свободная игровая деятельность	15.30 -16.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры. Уход детей домой	16.30-17.30